

Проект

**Тема «Я здоровье сберегу – сам
себе я помогу»**

С 20 - 24 ноября 2017г

**Воспитатель Очирова Ольга
Владимировна**

МБДОУ детский сад №12 «Ягодка»

Продолжительность проекта: краткосрочный (с 20 по 24 ноября)

Тип проекта: познавательно - игровой

Участники проекта: воспитатель, дети второй младшей группы, родители, музыкальный руководитель, психолог

Актуальность проекта.

Уделять особое внимание воспитателям и родителям формированию и укреплению здоровья ребенка, с целью создания вокруг него потребности и привычки здорового образа жизни;

Цель. Повышать уровень знаний у детей и обогащать опыт родителей о здоровом образе жизни через взаимоотношение с воспитателем группы

Задачи. Укреплять и охранять здоровье детей; формировать потребность в соблюдении навыков гигиены; дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни; дать представление о полезной и вредной пищи для здоровья человека, о пользе витаминов; создать эмоциональное настроение детей.

Понедельник. «Город Витаминок»

Утро:

Утренняя гимнастика «Веселое солнышко»

Беседа «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу».

Занятие по художественно-эстетическому развитию (лепка): «Витамины»

Подвижная игра «У медведя во бору»

Пальчиковая игра «Расскажу про кошку»

Ходьба по массажным дорожкам.

Вечер:

Рассматривание картинок «Овощи и фрукты».

Игра-конструирование «Больница для зверят»

Беседа с родителями о пользе чеснока, домашнее задание изготовление

медальона здоровья «Чесночок – здоровячек»

Вторник. «Спортландия»

Утро:

Беседа «Чесночок – здоровячек» (о пользе чеснока)

Рассматривание иллюстраций «Виды спорта» (для малышей)

Физкультурное занятие «В стране Спортландия»

Подвижные игры: «Лиса и зайцы», «Воробушки и автомобиль», «Попади в цель».

Вечер:

Самостоятельная двигательная активность детей в уголке здоровья

Чтение сказки: С. Могилевская «Про Машеньку и зубную щетку»

Среда. «В гостях у доктора Айболита»

Утро:

Рассматривание иллюстраций к сказке К. Чуковского «Доктор Айболит»

Занятие по ознакомлению с окружающим миром «В гостях у доктора Айболита».

Сюжетно-ролевая игра «Доктор»

Подвижные игры «Зайка –серенький», «Пузырь»

Вечер:

Закаливающий массаж подошв «По ровненькой дорожке»

Чтение сказки К. Чуковского «доктор Айболит»

Четверг. «Хорошее настроение»

Утро:

Разминка: «Можем все мы показать...»

Игры и упражнения на снятие эмоциональной напряженности у детей: «Лимон», «Наши ушки».

Релаксационная игра: «волшебный сон (с психологом)

Разучивание потешки «Солнышко».

Вечер:

Чтение сказки Л. Воронкова «Маша растеряша»

Пятница. В гостях у Мойдодыра»

Утро:

Беседа «Зачем нужно умываться»

Занятие по художественно-эстетическому развитию
(рисование) «да здоровствует мыло душистое!»

Музыкальное развлечение «Путешествие в страну здоровья!»

Вечер:

Сюжетно-ролевая игра «Семья» (купание малышей).

Чтение сказки К. Чуковского «Мойдодыр»

Роль родителей в реализации проекта:

Индивидуальная беседа с родителями «Режим дня и его значение для здоровья ребенка»;

Выставки детского творчества: «Витаминки» (лепка), «Да здравствует мыло душистое и полотенце пушистое» (рисование);

Консультации: «Витамины», «Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья»;

) Оформление родителями и детьми книжки-малышки (сказки) «В стране чистых рук», «Здоровье», «Полезные и вредные продукты», «Витамины наши друзья».

Утренняя гимнастика



Культурно – гигиенические навыки



Хожение по дорожкам здоровья



Физкультурное развитие «В стране Спортландия»



Медальоны здоровья «Чесночок – здоровячек» и книжки-малышки изготовленные родителями и детьми

