

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №12 «Ягодка»

**Консультация для воспитателей «Подвижные
игры для детей
на свежем воздухе зимой».**

Воспитатель: Москвитина.В.А

Важнейшей задачей дошкольных учреждений является сохранение и укрепление здоровья детей. В дошкольном возрасте оптимальная двигательная активность и физическое воспитание являются ведущими факторами в сохранении здоровья, полноценном физическом и психическом развитии ребенка. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма.

Участок детского сада и его оборудование:

необходимо создать определенные условия: - расчистить участок от снега; - соорудить постройки для развития основных движений (ходьба, бег, упражнение в равновесии, лазанье, перешагивание, метание); - залить ледяные дорожки; - предусмотреть соблюдение инструкции по охране жизни и здоровья детей.

Рекомендуются разнообразные снежные постройки:

фигуры для закрепления навыков равновесия. фигуры для перешагивания. фигуры для упражнений в метании. фигуры для подлезания. горки для скатывания.

Подвижные игры играют важную роль в развитии ребенка. Они не только полезны для физического развития малыша, но и помогают снять напряжение, усталость. Играя, малыш учится общаться в коллективе. Да и сколько радости доставляет ребенку движение. Двигаясь, он развивается физически, а отсюда и умственно.

Вы можете организовать разные виды игр на прогулке:

спортивные упражнения («Катание на санках», «Скольжение», «Ходьба на лыжах»). игры-эстафеты игры с элементами спорта сюжетные подвижные игры зимние забавы аттракционы сюжетные подвижные игры бессюжетные подвижные игры народные игры хороводные

Для организации самостоятельной двигательной деятельности детей необходимо создать все условия:

Лопатки для снега и формы для творческой деятельности Санки-ледянки Лыжи, коньки Ключки и шайбы Печатки Султанчики Вертушки «Карандаши» Обручи разного диаметра Мешочки, мячи для метания Бросовой материал для игр со снегом

Подвижная игра: «Снег кружится» Цель : Учить соотносить собственные действия с действиями участников игры Развивать слуховое внимание, двигательную активность Воспитывать желание играть в подвижные игры
Ход игры: Воспитатель: « Снег, снег кружится, белая вся улица!»- дети кружатся. « Собрались мы все в кружок, закружились как снежок»- дети приближаются к воспитателю. « Спать легли снежинки, белые пушинки»-

дети приседают « Подул холодный ветер, снежинки разлетелись.»- дети разбегаются по площадке.

Стрельба в цель. Когда на улице слишком мало снега, чтобы проводить , а вашему ребенку нетерпится подвигаться, стрельба в цель именно то занятие, которое ему необходимо, а кроме того, оно способствует развитию глазомера и координации.

Ворона и собачка Цели: учить подражать движениям и голосам птиц; двигаться, не мешая друг другу. Материал: большая пушистая собака, эмблемы с изображением ворон. Ход игры Воспитатель произносит: Возле елочки зеленой Скачут, каркают вороны: «Кар! Кар! Кар!» Дети прыгают, изображая ворон, издают каркающие звуки. Педагог подходит к «воронам», берет в руки игрушечную собачку и говорит: Тут собачка прибежала И ворон всех разогнала: « Ав ! Ав ! Ав !» «Вороны» разбегаются в разные стороны. Игра по желанию детей повторяется 2 - 3 раза.

Рисование на снегу палочкой Если вы любите летом рисовать палочкой на сыром песке, то зимой вы можете попробовать рисовать ей на снегу.

Рисование снегом Снегом

Игра-забава «Карусель»